

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г
Горячее питание старшие

1 неделя (Апрель)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 | Рис отварной | 180 | | 2,76 | 1,6 | 46,32 | 211 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 19,95 | 20,80 | 94,41 | 645 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/160 | | 15,58 | 17,16 | 31,02 | 341 |
| ТТК 2021 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 19,22 | 17,90 | 76,16 | 544 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы | 45/45 | | 13,17 | 13,80 | 2,95 | 189 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,3 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,00 | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 22,58 | 19,53 | 73,21 | 560 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2021 г | Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 18,38 | 20,01 | 83,27 | 538 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Ёжики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 11,9 | 15,04 | 213 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 8,61 | 31,32 | 219 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,285 | 2 |
| ТТК 2023г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 45 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 18,09 | 20,90 | 76,64 | 568 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | | 17,04 | 17,93 | 43,32 | 403 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15 | | 0,2 | 0,03 | 0,6 | 3 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 21,89 | 22,47 | 93,13 | 662 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: